

Hofpost im Oktober

Es ist Oktober geworden - schön, dass du da bist!

Wenn draußen der kalte Herbstwind weht, die bunten Blätter die grauen Nebeltage erleuchten und wir spüren, dass sich die Natur in ihre wohlverdiente Winterruhe zurückzieht - dann ist auch für uns die Zeit gekommen, in der wir wieder langsamer machen dürfen. Die Zeit, in der ein kleines Kerzenlicht unsere Seele erwärmt und wir den Schutz und die Geborgenheit in unserem Zuhause wieder richtig schätzen.

Die Natur macht es uns vor, sie lebt in ihrem eigenen - ganz natürlichen - Rhythmus. Ein ewiger Kreislauf aus Ruhe, Wachstum, Lebendigkeit, Fülle und Rückzug. Vielleicht geht es dir ähnlich wie mir und das Jahr 2026 fühlte sich für dich auch oft so unheimlich schnell an. Unsere Welt verändert sich in rasendem Tempo und Pausen, Stille, Langsamkeit erscheinen manchmal fast altmodisch - so, als würden sie heutzutage nicht mehr in die Geschäftigkeit des Alltags passen. Dabei wurde das Bedürfnis nach Ruhe in uns hineingelegt, es ist ein Grundbedürfnis von uns Menschen.

Darum wünsche ich dir jetzt an diesen Herbsttagen, dass du den Wert einer echten Pause spüren kannst und sie dir neue Kraft, Halt und Frieden schenkt!

Alles Liebe, Elisabeth

Aus dem Laden



“Für dich” - handgefertigte Karten



Stimmungsvolle Lichtobjekte



Kuschelgänse zum Liebhaben

Herbstliebe

Zeit zum genießen

Wärmflaschenbezüge - wohlige Wärme für Körper und Seele





“Herbst” fürs Zuhause



Eine kreative Auszeit für die Sinne

“Zeit für dich” - um wahrzunehmen, die Sinne berühren zu lassen & mit den eigenen Händen Schönes zu erschaffen. Genieße wertvolle Momente in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe auf unserem Hof. Bei Kaffee, Tee und Kuchen den eigenen künstlerischen Ausdruck entdecken, bewusst wahrnehmen und einfach „sein“.

Im Moment haben wir keine Kurse ausgeschrieben. Für einen individuellen Kurs (4-8 Personen) mit abgestimmtem Thema und Termin kontaktiere uns gerne - wir freuen uns auf Dich!
Eine Übersicht unserer Themen findest du hier.



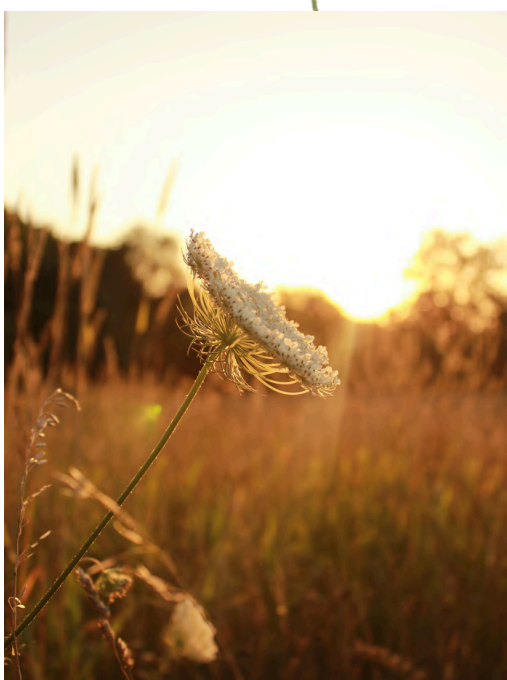


Rückblick

Wilde Kräuter und ich - eine Verbundenheit, die schon lange vor meiner intensiven Kräuterreise im letzten Jahr begonnen hat. Als Kind war ich begeistert und fasziniert von der filigranen Schönheit der Pflanzen, die vor unserer Haustüre aus den Pflasterfugen wuchsen, im Garten zwischen Gräsern und Moosen hervorspitzten oder in der Natur den Wegrand säumten. Ganz naiv, ohne Wissen über deren Namen, Heilkraft oder Essbarkeit, zog mich schon immer das Wunder des Lebens in seinen Bann, das selbst in der kleinsten Blüte sichtbar wird. Einige Jahre später, während meines Landwirtschaftsstudiums, wurde diese Begeisterung erneut geweckt und ich konnte stundenlang über Wiesen streifen, die Pflanzen kennenlernen, sie anhand ihrer Samen unter dem Mikroskop bestimmen und freute mich jedes Mal, wenn ich zwischen den sauberen Kulturpflanzenbeständen kleine leuchtende “Unkräuter” finden konnte. Wild, bunt und lebendig!
Und im letzten Jahr durfte ich erneut mein Wissen um die Pflanzen unserer Umgebung erweitern und vertiefen. Wie viel uns die Natur doch schenkt an Essbarem, Heilsamem und Wohltuendem! Ich bin davon überzeugt, dass wir alles, was wir brauchen, in der Natur finden - sie ist kein Ort, den wir nur besuchen, sondern sie ist unser Zuhause.
Nach fast 1,5 Jahren Ausbildung zur Kräuterpädagogin war wohl die schönste Erfahrung für mich die, dass mit wachsender Arten- und Wirkstoffkenntnis die Sicherheit im Sammeln der Kräutern immer größer wurde und von nun an die wilde Natur meine Ernährung und mein Wohlbefinden bereichert - was für ein Geschenk! Von nun an darf ich auch ein umfassendes Herbarium zu diesem Schatz zählen, das ich mit viel Liebe und Sorgfalt angelegt habe. Und auch meine Kreativität wurde im letzten Jahr inspiriert - einen Teil meiner Gestaltungsideen durfte ich am Ende des Kräuterkurses meinen Kolleginnen präsentierten und ich bin gespannt, wie die Reise weitergeht... ihr werdet sicher weiter davon erfahren :-)





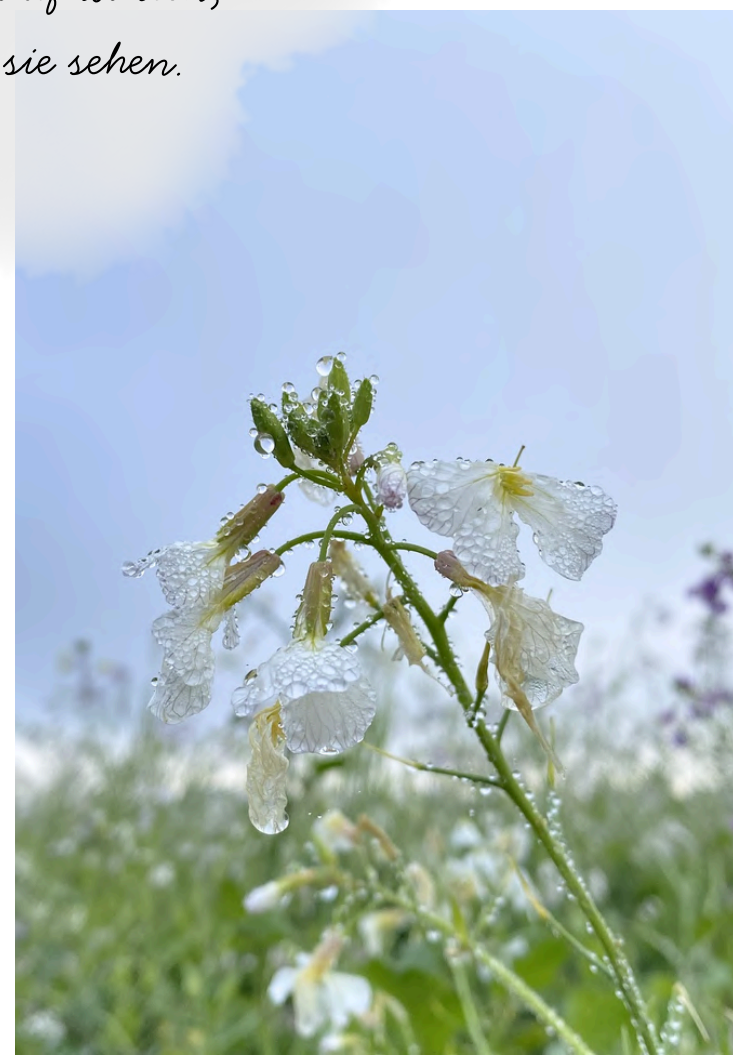


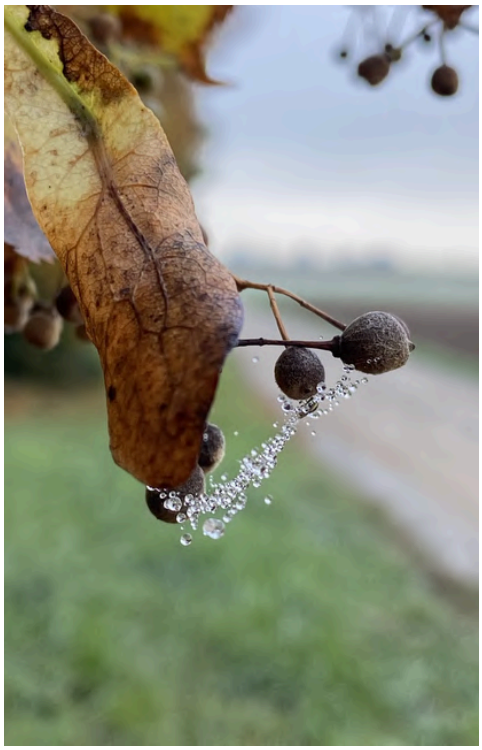




Die Welt ist voller Wunder,
die nur darauf warten,
dass wir sie sehen.







Termine und Veranstaltungen bei uns am Hof

"Yoga für Erwachsene"
Montag 19:00-20:30 Uhr
Dienstag 17:45-19:00 Uhr und 19:15-20:45 Uhr
Anmeldung: Antonia Markgraf

"Physio-Yoga"
Mittwoch 10:00-11:00 Uhr und 17:30-18:30 Uhr
Anmeldung: Birgit Aumer (Tel.: 0160/97740407)

Besuch uns gerne an unserem Stand auf
dem zauberhaften **Montessori-Weihnachtsmarkt**
vom 20.11.-22.11.2026 in Sünching

Kontakt

Wir freuen uns über deinen Besuch bei uns am Hof!
Falls du Fragen zu einem Produkt oder einem Angebot hast, schreib uns gerne eine Nachricht.
Und falls der Weg zu uns für dich zu weit ist, schicken wir dir gerne unsere Werkstücke auch nach Hause!

Übrigens kannst du bei uns auch einen GUTSCHEIN bestellen - dieser gilt jedoch nur für unseren Hofladen “Einzigartig Landgenuss”.

Unser Hofladen ist geöffnet:

Freitag von 14-18 Uhr
Samstag von 10-14 Uhr
und gerne auch nach Vereinbarung



Elisabeth Homeier | Landshuter Str. 33 | 93087 Alteglofsheim | Tel: 09453/9817
info@einzigartig-landgenuss.de | www.einzigartig-landgenuss.de |

Alle Fotos: © Elisabeth Homeier - Einzigartig Landgenuss