

Hofpost im Juli

Herzlich Willkommen und schön, dass du heute diese Zeilen liest!

Es ist Hochsommer geworden und nach einer kurzen Pause im Juni gibt es nun wieder eine neue Hofpost. Wie es manchmal so ist, kommt das Leben dazwischen und Pläne funktionieren nicht wie erhofft... :-)

Wenn wir in diesen Tagen einen Blick nach draußen werfen, werden wir mit einer Fülle an wunderschönen Blumen, schmackhaften Wildkräutern, frischen Früchten, reifendem Getreide und schattenspendenden Bäumen beschenkt. Jetzt ist die Zeit, an die wir uns an so manchen grauen und kalten Wintertagen gerne zurückerinnern werden. Wir werden uns nach den Farben sehnen, die der Sommer malt, nach der wohligen Wärme auf der Haut, nach den Düften der Natur, die unsere Sinne berühren.

Vielleicht kennst du die Geschichte von Feldmaus “Frederik” von Leo Lionni:
Während seine fleißigen Mäuse-Freunde im Sommer Vorräte anlegen und die Kornspeicher für den Winter mit Nahrung füllen, sitzt Frederik einfach nur da. Auf die Frage, warum er nicht mithelfe, antwortet er nur: “Ich sammle Sonnenstrahlen, Farben und Wörter für die kalten, grauen und langen Wintertage”.
Als es Winter wird und die Vorräte der Mäuse langsam zu neige gehen, erinnern sie sich an das, was Frederik im Sommer gesammelt hat. Und er beschenkt sie bis in den Frühling hinein mit den wärmenden Sonnenstrahlen, den bunten Farben und den lebendigen Wörtern, die er für sie in seinem Herzen aufbewahrt hat.

Ich wünsche dir viele wunderschöne Sommer-Momente
und viel Freude beim Lesen der Hofpost!

Alles Liebe, Elisabeth

Aus dem Laden

Wenn der Sommer seine blühende Fülle für uns bereithält, bin ich fast täglich am sammeln, staunen, neue Pflanzen kennenlernen und deren Schönheit bewahren. Oft reicht ein Streifzug durch unseren Garten, manchmal finde ich Schätze am Straßenrand, die mich faszinieren oder sie begegnen mir beim Spaziergang über Feld und Flur.
Die Vielfalt und Schönheit der Pflanzenwelt ist schier unendlich und es macht mir große Freude, damit zu gestalten und kleine oder größere Naturkunstwerke zu erschaffen. Und so ist an den warmen Juli-Sommertagen eine besondere Karte auf Büttenpapier entstanden - die blühende Fülle des Lebens, eingefangen und verewigt für einen lieben Menschen.







Eine kreative Auszeit für die Sinne

“Zeit für dich” - um wahrzunehmen, die Sinne berühren zu lassen & mit den eigenen Händen Schönes zu erschaffen. Genieße wertvolle Momente in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe auf unserem Hof. Bei Kaffee, Tee und Kuchen den eigenen künstlerischen Ausdruck entdecken, bewusst wahrnehmen und einfach „sein“.

Im Moment haben wir keine Kurse ausgeschrieben. Für einen individuellen Kurs (4-8 Personen) mit abgestimmtem Thema und Termin kontaktiere uns gerne - wir freuen uns auf Dich!
Eine Übersicht unserer Themen findest du hier.

Rückblick



Sommer heißt seit ein paar Jahren bei uns am Hof auch: wir öffnen unsere Tore für Gäste aus nah und fern und begrüßen sie zu besonderen Veranstaltungen in unserer Scheune.

Die Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde Neutraubling veranstaltet zweimal im Jahr einen Scheunen-Gottesdienst bei uns am Hof. Das ist jedes Mal ein kleines Highlight voller Wärme, Gemeinschaft, schönen Begegnungen und Herzlichkeit. Die Scheune war an diesem schönen Sonntag im Juni gut gefüllt, Kinder ließen unsere alte Schiffsglocke läuten und die Worte der Predigt und die Klänge des Posaunenchors wurden von unserer neugierigen Hühnerschar musikalisch untermalt.
Der nächste Scheunen-Gottesdienst wird im Dezember stattfinden im Rahmen einer Scheunen-Weihnacht, wie damals bei Maria und Josef, die eine Herberge im Stall gesucht haben.

Nur wenige Tage später, an einem sehr sommerlich-heißen Freitagabend lud das Kulturforum Schloss Alteglofsheim zu ihrem “Scheunen-Konzert” ein. Die Stadel war bis auf den letzten Platz gefüllt und das Publikum wurde von der wunderbaren Band “French Kiss Chanson” an diesem Abend auf eine Reise in die romantische Stimmung von Paris entführt. Sinnlich, berührend und mitreißend waren die Lieder, die von bekannten Klassikern hin zu modernen Hits reichten. Bei einem Gläschen Wein und leckeren Crêpes-Spezialitäten von Siggi vom Café Illustra konnten die Gäste einen herrlich lauen Sommerabend genießen.

Die nächste Veranstaltung wird am 01.08.2026 sein, da organisiert der Kulturausschuss der Gemeinde Alteglofsheim eine “Filmnacht in der Scheune”. Ab 18 Uhr wird ein Kinderfilm gezeigt, um 21 Uhr beginnt die Filmvorführung für Erwachsene. Für Essen und Trinken ist an diesem Abend gesorgt, der Eintritt ist frei.



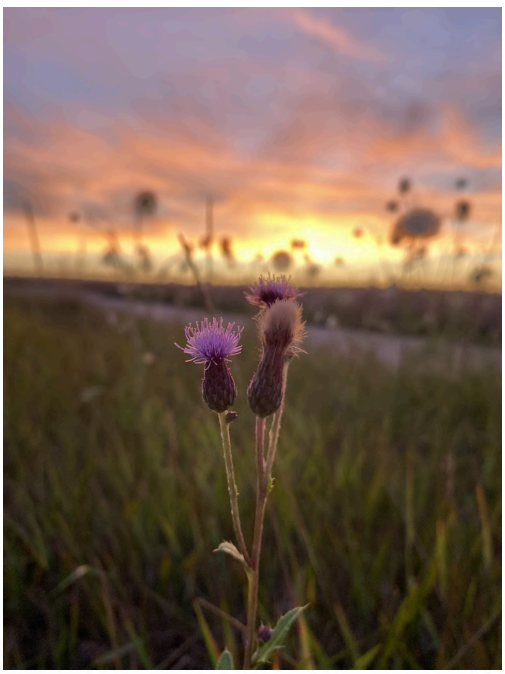


Glück ist manchmal
ein Augenblick der Stille.









Pflanzenporträt

In diesem Monat möchte ich dir eine meiner Lieblingspflanzen vorstellen - bestimmt ist sie dir schon einmal begegnet! Sie ist das ganze Jahr über an Wegen, Ackerrändern oder im Garten zu finden und eindeutig an ihren herzförmigen Fruchtständen erkennbar:

Gewöhnliches Hirtentäschel

Capsella bursa-pastoris

aus der Familie der Kreuzblütengewächse (Brassicaceae)



Erscheinungsbild

Eine aufrecht wachsende Pflanze mit bodennaher Blattrosette, deren Blätter denen des Löwenzahn ähneln. Die Stängelblätter sind schmal, pfeilförmig und wechselständig angeordnet. Das Hirtentäschel wurzelt tief - seine Pfahlwurzel kann bis zu 1 m Tiefe reichen! Die Blüten sind winzig-klein, weiß und am Ende des Stängels in einer endständigen Traube angeordnet. Ganz charakteristisch sind die abstehenden flachen, herzförmigen Schötchen mit den winzigen Samen, die an die Taschen früherer Schafhirten erinnern - daher der Name “Hirtentäschel”.

Heilwirkung

Erstmals erwähnt wurde es schon in der Antike - seitdem ist es bekannt für seine heilende, blutstillende Wirkung und findet u.a. in der Frauenheilkunde Verwendung. Es kann gefäßverengend wirken und hohen wie niedrigen Blutdruck regulieren. Zu Zeiten von Hildegard von Bingen fand es Anwendung bei übermäßigen Blutungen nach einer Geburt oder starken Regelblutungen. Auch bei Ekzemen, Schnittwunden oder kleinen Entzündungen kann das Hirtentäschel helfen.

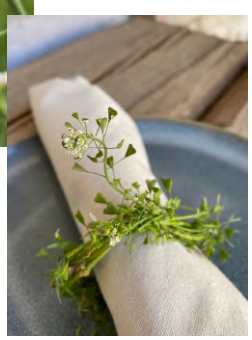
Wichtig: Hirtentäschel nicht in der Schwangerschaft verwenden!





Verwendung in der Küche

Hirtentäschel ist ein zartes Wildgemüse. Die Blätter können roh im Salat oder in Kräuterquark und Wildkräuterbutter verwendet werden, dabei sorgen die enthaltenen Senfölglykoside für ein leicht scharfes Aroma. Sie enthalten außerdem Vitamin C, Eisen, Kalium und Magnesium. Die kleinen grünen Schötchen und Blüten schmecken gut in Wildkräuterpesto oder werden wie Kresse über Speisen gestreut. Und wer es außergewöhnlicher liebt: die Wurzel ergibt getrocknet und gerieben ein ingwerartiges Gewürzpulver.



Tipp: Vielleicht möchtest du das Hirtentäschel auch als Dekoration verwenden. Filigrane Ranken geschmückt mit unzähligen kleinen Herzen aus der Natur - als kleines Kränzchen gewunden ziert das Hirtentäschel Servietten auf der gedeckten Tafel.



Termine und Veranstaltungen bei uns am Hof

“Filmnacht in der Scheune”
Samstag, 01.08.2026
Kinderfilm ab 18 Uhr, Filmabend für Erwachsene ab 21 Uhr
Veranstalter: Kulturausschuss der Gemeinde Alteglofsheim

"Yoga für Erwachsene"
macht derzeit eine Sommerpause
Anmeldung: Antonia Markgraf

"Physio-Yoga"
macht derzeit eine Sommerpause
Anmeldung: Birgit Aumer (Tel.: 0160/97740407)

“Kakao-Zeremonie”
Sonntag, 25.10.2026 von 10-13 Uhr
Anmeldung: Susanne Sattler (Tel.: 0160/97697621)

Kontakt

Wir freuen uns über deinen Besuch bei uns am Hof!
Falls du Fragen zu einem Produkt oder einem Angebot hast, schreib uns gerne eine Nachricht.
Und falls der Weg zu uns für dich zu weit ist, schicken wir dir gerne unsere Werkstücke auch nach Hause!

Übrigens kannst du bei uns auch einen GUTSCHEIN bestellen - dieser gilt jedoch nur für unseren Hofladen “Einzigartig Landgenuss”.

Unser Hofladen ist geöffnet:

Freitag von 14-18 Uhr
Samstag von 10-14 Uhr
und gerne auch nach Vereinbarung



Elisabeth Homeier | Landshuter Str. 33 | 93087 Alteglofsheim | Tel: 09453/9817
info@einzigartig-landgenuss.de | www.einzigartig-landgenuss.de |

Alle Fotos: © Elisabeth Homeier - Einzigartig Landgenuss